

Zajęcia logopedyczne Grupa I – wtorek dn. 12.05.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

Malowanie

Iwona Rutkowska-Błachowiak

Malarz maluje sufit. *(dziecko przesuwa językiem po podniebieniu od zębów górnych do podniebienia miękkiego przy szeroko otwartych ustach)*

Zamalowuje plamy w kilku miejscach. *(dziecko czubkiem języka dotyka kilka razy podniebienia przy szeroko otwartych ustach)*

Następnie maluje ściany. *(dziecko przesuwa językiem po wewnętrznej powierzchni jednego, następnie drugiego policzka przy zamkniętych ustach)*

Została jeszcze do pomalowania podłoga *(dziecko językiem przesuwa po dolnych dziąsłach przy szeroko otwartych ustach)*

oraz przedpokój. *(dziecko przesuwa językiem po zewnętrznej stronie zębów przy zamkniętych ustach)*

Na koniec malarz pomalował okno. *(dziecko oblizuje wargi, raz w jedną, raz w drugą stronę przy szeroko otwartych ustach)*

Ćwiczenie oddechowe:

a) zawieszki - wytnij z papieru elementy związane z wiosną np. kwiaty, zielone liście, motyle. Przygotowane rekwizyty należy zawiesić na nitkach (na wysokości ust) i w nie dmuchać (wdychać powietrze nosem, a wydychać ustami):

- najpierw dmuchaj mocno, ale krótko – tak, by zawieszka odchyliła się pod jak największym kątem (jak najdalej);
- potem dmuchaj lekko, ale długo – tak, by zawieszka odchyliła się pod małym kątem i pozostawała odchylona jak najdłużej.